

# MENUS



DU LUNDI 4 AU VENDREDI 8 NOVEMBRE 2024

LUNDI

MAÏS/SOJA/AVOCAT/MANGUES/PALMIERS  
CARRÉ DE SEITAN  
POÊLÉE DE LÉGUMES/BOULGOUR  
MUFFIN

MARDI

SALADE VERTE  
LASAGNES  
YAOURT

JEUDI

CHOU BLANC/LARDONS/EMMENTAL  $\triangle$   
PAVÉ DE SAUMON sauce TERIYAKI  
RIZ  
FROMAGE/ COMPOTE OU SALADE DE FRUITS

VENDREDI

SALADE STRASBOURGEOISE  $\triangle$   
FILET DE POULET sauce champignons  
HARICOTS VERTS  
FROMAGE /FRUIT